



Cưỡng Hiếp Tình Dục

Thông Tin và Nguồn Tham Khảo cho Người Bị Hành Hung và Người Hỗ Trợ

-
- Cùng nhau nói về điều tồi tệ
 - Định nghĩa hãm hiếp
 - Suy nghĩ của kẻ hãm hiếp
 - Các dạng hãm hiếp
 - Sự thật về hãm hiếp
 - Hãm hiếp trong hôn nhân và hiếp báng sức mạnh
 - Thuốc dùng cưỡng hiếp tình dục
 - Hồi phục sau khi bị hãm hiếp
 - Nếu người quen của quý vị bị hãm hiếp
 - Chăm sóc y tế cho nạn nhân bị cưỡng hiếp
 - Cưỡng hiếp tình dục và hệ thống pháp lý
-

Nạn nhân bạo lực tình dục luôn có nhu cầu khẩn thiết. Trong đó chắc chắn cần nơi ở an toàn, người ở xung quanh an toàn, và thông tin rõ ràng, chính xác nhằm giúp họ đánh giá tình hình của mình và quyết định nên làm gì.

Thông tin trong tập tài liệu này - do Mid-Valley Women's Crisis Service (MVWCS, hay Cơ Quan Giúp Đỡ Khủng Hoảng cho Phụ Nữ vùng Mid-Valley) cung cấp - đề cập tới những khía cạnh chính của bạo lực tình dục. Và nhằm giúp nạn nhân bị cưỡng hiếp tình dục và bạn bè của họ hiểu rõ bản chất, phạm vi và chiều hướng bạo lực.

Mid-Valley Women's Crisis Service có dịch vụ ẩn tránh an toàn và trợ giúp cho phụ nữ và trẻ em bị bạo lực gia đình và tình dục. Dịch vụ này dành cho người bị hành hung, bất kể sắc tộc, màu da, tín ngưỡng, tật nguyên, tôn giáo hoặc định hướng tình dục.

Các chương trình và dịch vụ:

- Đường dây điện thoại thường trực suốt 24 giờ để can thiệp rắc rối
- Dịch vụ ở tạm suốt 24 giờ gồm chỗ ở, thức ăn, quần áo, chuyên chở khi khẩn cấp, và dịch vụ hỗ trợ như giới thiệu và quản lý hồ sơ
- Biện hộ
- Tham vấn riêng ngắn hạn
- Nhóm hỗ trợ dài hạn cho phụ nữ bị đánh đập
- Nhóm hỗ trợ dài hạn cho nạn nhân bị hãm hiếp

Nếu quý vị muốn biết thêm về bạo lực tình dục, hoặc khi muốn nói chuyện với người đã được huấn luyện về trường hợp đặc biệt của cưỡng hiếp tình dục, xin gọi số thường trực của MVWCS - (503) 399-7722 (Số miễn phí tại Oregon: 1 (866) 399-7722)- vào bất cứ lúc nào, hoặc gọi đến văn phòng theo số (503) 378-1572 từ thứ Hai tới thứ Sáu, trong khoảng 9:00 sáng và 5:00 chiều.

Có thể xem, in và lưu tài liệu này từ địa điểm mạng lưới www.mvwcs.com.

(Sexual Assault MVWCS Vi V1 2/2003)

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Cùng Nhau Nói Về Điều Tội Tệ

Phụ nữ nào cũng sợ bị hãm hiếp. Khi nói về hãm hiếp, chúng ta nghĩ tới một kẻ vô hình tấn công mình trên đường tối và vắng vẻ. Chúng ta tưởng tượng mình đỡ người ra vì sợ và chỉ còn chờ chết. Chúng ta hiểu được nỗi sợ này khi làm ca đêm, ra tiệm mua sắm lúc 11 giờ khuya, hay trở về căn nhà tối tăm và trống rỗng. Vì chưa bao giờ được thật sự an toàn với việc hãm hiếp nên chúng ta dành nhiều thì giờ và công sức để tránh nguy cơ đó. Chúng ta hoạch định và áp dụng biện pháp phòng ngừa. Chúng ta trả một khoản tiền lớn cho sự an toàn mỏng manh do bản thân tạo ra: chúng ta từ bỏ sự tự do.

Còn tệ hơn nữa, hình ảnh kẻ hãm hiếp mà chúng ta đề phòng thường khác với những gì người bị hãm hiếp đã thấy. Đôi khi cưỡng hiếp tình dục đúng như hình ảnh chúng ta tưởng tượng, nhưng có nhiều nạn nhân khai báo là bị bạn bè, người quen, người trong gia đình và đồng nghiệp cưỡng hiếp.

Chúng ta nghe tin này và bắt đầu hoang mang. Có thể bảo vệ chút ít cho mình trước người lạ, nhưng làm sao có thể bảo vệ bản thân đối với những người chúng ta thường có lý do để tin tưởng? Làm sao biết có thể tin ai? Những người chưa từng bị hãm hiếp sẽ sợ hãi khi nhận thấy là sự tưởng tượng về việc hãm hiếp và kẻ hãm hiếp có thể không đúng, nhưng bị kích thích sự là nhận thức đó tác động ra sao trên nạn nhân. Nếu từng nghĩ hãm hiếp là dùng dao đe dọa trên đường tối thì điều đã xảy ra là gì? Mối đe dọa khi anh em rẽ lên vào hay dụ dỗ là gì? Rồi cấp trên? Anh em trai? Chồng hoặc bạn?

Nạn nhân thường tìm kiếm câu trả lời cho điều đã xảy ra. "Loại phụ nữ nào bị hãm hiếp? Loại phụ nữ nào bị cưỡng hiếp ngay tại nhà mình? Bị người mà mình quan tâm cưỡng hiếp? Bị kẻ hoàn toàn xa lạ hãm hiếp?"

Rất tiếc là đa số nạn nhân thường trách móc tội phạm. Nạn nhân có thể tìm thấy nhiều điều mình "lẽ ra có thể" làm khác đi. Ngoài tội lỗi tự gán, nạn nhân cũng phải cẩn thận khi khai báo vụ việc. Thường thì ý nghĩ tự trách móc luôn được người xung quanh bồi thêm. Chúng ta hay chỉ trích hành vi của nạn nhân. Chúng ta cũng hỏi những câu cô ấy đã tự hỏi. Chúng ta thường so lời đáp với tiêu chuẩn nào đó về cách nạn nhân "lẽ ra nên" ứng xử. Chúng ta có thể tự thuyết phục rằng đây là điều mà cô ấy gây ra cho bản thân bằng cách nào đó, vì vậy chúng ta sẽ không phải nhìn vào sự thật là điều này có thể xảy ra cho mình.

Đã tự trách mình, và người khác còn bồi thêm nữa, cho nên nạn nhân thấy bị cô lập và không tìm đến sự giúp đỡ cần thiết. Dù vậy, đường dây thường trực và nơi ở tạm an toàn cho nạn nhân có thể giúp ích nhờ cung cấp nơi họ có thể kể lại điều đã trải qua và hiểu được rằng họ đã làm đúng để sống sót. Qua việc giấu tên, cả người gọi lẫn người nghe đều có thể nói về điều tội tệ và biết rằng họ sẽ không bao giờ nhận ra nhau nếu sau này gặp lại. Chúng tôi đã nghe hết tất cả qua đường dây thường trực nên có thể nói một cách chắc chắn là *Không chỉ có một mình quý vị!* Nhờ cùng nhau trò chuyện, chúng ta có thể lấy lại được sự tự do ngôn ngữ của mình.

Nhờ nói chuyện thẳng thắn về hãm hiếp và cưỡng hiếp tình dục, tất cả chúng ta có thể nói *Không chỉ có một mình quý vị!* Chúng ta có thể tìm cách ngăn ngừa điều đó, giải quyết rắc rối, tin tưởng lẫn nhau, và tìm đến an toàn.

Vietta Helmle

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Định Nghĩa Hăm Hiếp

Hăm hiếp: Quan hệ tình dục với người nào hiểu biết rõ ràng nhưng lại không thể hay không đồng ý.

Đây không phải là định nghĩa chính thức về hăm hiếp tại Oregon. Định nghĩa chính thức phân biệt rõ các mức độ hăm hiếp, và phân biệt hăm hiếp với những dạng cưỡng hiếp tình dục khác. Nhưng Mid-Valley Women's Crisis Service cũng có định nghĩa hăm hiếp của riêng mình - đã ghi bên trên - nhằm tập trung chú ý vào vấn đề chính là việc đồng ý.

Đối với nạn nhân thì chẳng hề có mức độ nào ít đau đớn hơn, và cũng không có dạng bạo lực tình dục nào lại dễ đối phó hơn. Dù cho nạn nhân bị kẻ lạ mặt hay người trong gia đình cưỡng hiếp, dù cho có bị cưỡng hiếp hung bạo hoặc buộc phải làm theo hăm dọa hay yêu cầu, dù về mặt pháp lý điều đã xảy ra gọi là hăm hiếp, cưỡng hiếp tình dục hay loạn dâm đi nữa thì cũng phải chịu nỗi đau bị hăm hiếp. Nạn nhân cần người khác tin vào mình, cần được xác nhận cảm xúc, và cần hiểu là mình không có lỗi.

Chỉ rõ trách nhiệm

Chuyện hoang đường phổ biến và tai hại về hăm hiếp là nạn nhân chịu một phần trách nhiệm đối với vụ việc. Chúng tôi thường nghe nhiều người - rất tiếc là có cả một vài luật sư bào chữa và quan tòa - nói rằng "Cô ấy làm gì một mình ở ngoài đường?" hay "Lẽ ra cô ấy không nên uống rượu" hoặc "Lẽ ra cô ấy không nên mặc loại quần áo đó".

Thực tế là: kẻ hăm hiếp phải chịu trách nhiệm về vụ việc. Mid-Valley Women's Crisis Service không thừa nhận hăm hiếp là hậu quả tất yếu khi ra ngoài một mình, uống rượu hay ăn mặc thế nào đó, chẳng khác gì nhà băng có lỗi về vụ cướp vì họ cố ý để rất nhiều tiền trong hầm chứa.

Những người đổ lỗi cho nạn nhân cũng không chú ý một điều là: đa số nạn nhân bị người quen biết - và được tin cậy - cưỡng hiếp; 40 phần trăm số vụ hăm hiếp xảy ra tại nhà nạn nhân, nơi họ thường tin là an toàn; nạn nhân thường là trẻ em hay người già, hoặc đôi khi là đàn ông; và tội ác được tính tới từng chi tiết, nạn nhân chẳng làm cách nào khác hơn được.

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Suy Nghĩ của Kẻ Hãm Hiếp

Kẻ hành hung - kể cả kẻ hãm hiếp - thường nghĩ rằng mình là duy nhất, thực sự rất khác với những người khác, do đó không phải tuân theo các quy tắc mà ai nấy đều làm theo. Nhưng thay vì là duy nhất thì những kẻ này lại có rất nhiều điểm giống nhau, kể cả cách suy nghĩ và hành xử. Sau đây là một số đặc điểm của họ:

Bào Chữa

Thay vì nhìn nhận trách nhiệm do mình gây ra, kẻ hãm hiếp lại cố gắng biện minh cho cách xử sự của mình. Thí dụ: "Tôi từng bị dụ dỗ hồi còn nhỏ" hay "Tôi làm điều đó lúc say xỉn" hoặc "Khi cô ấy nói không tôi lại nghe thành có".

Đổ Lỗi

Kẻ hãm hiếp gán trách nhiệm về hành động của mình cho người khác - cách thoái thác này cho phép hãn đổ lỗi vào người khác vì đã "làm cho" hãn có hành vi như vậy. Thí dụ: "Cô ấy khêu gợi tôi".

Giải Thích Lại

Một biến thể của cách đổ lỗi: kẻ hành hung phát biểu lại tình hình sao cho có vẻ như rắc rối không do hãn gây ra mà do tác động bên ngoài nói chung.

Mộng Tưởng Thành Đạt

Kẻ hành hung tin là mình giàu có, nổi tiếng, hoặc rất thành đạt trong một vài nhiệm kỳ nữa nếu người ta không cầm chân hãn lại. Việc cản đường này làm hãn cho là mình đúng khi trả đũa lại, kể cả bằng cách hãm hiếp. Kẻ hành hung cũng dùng lời nói mạt sát người khác như một cách đề cao chính mình.

Nói Láo

Kẻ hành hung điều khiển tình hình bằng cách nói láo để kiểm soát thông tin có được. Hãn cũng có thể dùng cách này để làm người khác - kể cả nạn nhân - mất cân bằng tâm lý. Thí dụ: Hãn cố gắng ra vẻ thành thật khi đang nói láo, hãn cố gắng tỏ vẻ dối trá cả khi đang nói thật, và đôi khi hãn tự bộc lộ qua lời nói giả dối trắng trợn.

Giả Bộ

Kẻ hành hung thường làm ra vẻ là mình biết người khác nghĩ gì hoặc cảm nhận điều gì. Sự giả bộ giúp hãn biện minh cho hành vi của mình vì hãn "biết" người khác nghĩ hay làm gì trong trường hợp đó. Thí dụ: "Tôi có thể nói là cô ấy muốn tôi làm điều đó".

Coi Thường Luật Lệ

Như đã nói trước đó, kẻ hành hung thường cho là mình giỏi hơn người khác nên không cần phải tuân theo luật lệ như người bình thường. Tội phạm hình sự cũng có thái độ đặc trưng như vậy. Mỗi tù nhân thường tin rằng tất cả những tù nhân khác đều là tội phạm, còn bản thân mình lại không. Kẻ hành hung bộc lộ suy nghĩ coi thường luật lệ chẳng hạn khi nói "Tôi cóc cần tham vấn. Không ai biết rõ cuộc đời tôi như chính tôi. Tôi có thể lo liệu cho cuộc đời mình, chẳng cần ai giúp cả".

Chơi Xỏ Người Khác

Kẻ hành hung phối hợp nhiều thủ đoạn để xỏ mũi người khác. Mưu chước gồm nói láo, làm người khác bối rối chỉ để xem họ phản ứng ra sao, và chọc tức cho họ cãi lộn với mình hay với nhau. Hoặc hãn có thể thử quyền rũ người mà hãn muốn xỏ mũi, làm ra vẻ quan tâm hay lo lắng để tìm hiểu mặt tốt của người đó.

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Suy Nghĩ của Kẻ Hãm Hiếp

Chia Cắt

Kẻ hành hung thường tách biệt hành vi bạo lực của mình với phần cuộc sống còn lại của hắn về mặt thể chất lẫn tâm lý. Thí dụ về chia cắt thể chất: hắn cưỡng hiếp tình dục người trong gia đình nhưng không hiếp người ngoài. Thí dụ về chia cắt tâm lý: Kẻ hành hung đi nhà thờ sáng Chúa Nhật và cưỡng hiếp tình dục cũng tối hôm đó. Hắn thấy hành vi của mình chẳng có gì mâu thuẫn và cho là mình làm đúng.

Giảm Nhẹ

Kẻ cưỡng hiếp tình dục lẩn trốn trách nhiệm đối với hành động của mình bằng cách cố làm cho chúng có vẻ không quan trọng. Thí dụ: "Đâu có gì mà âm ỉ" hay "Dù sao thì cô ấy cũng muốn điều đó".

Bực Bội

Kẻ hành hung chẳng hề bực bội hơn ai cả. Bực bội chỉ là công cụ mà thôi. Hắn cố ý dùng sự bực bội để kiểm soát tình hình và người khác. Thí dụ: "Câm miệng lại, nếu không tôi vạ cổ bây giờ".

Chơi Trò Quyền Lực

Kẻ hành hung dùng nhiều thủ đoạn để đè bẹp sự kháng cự khi hắn bắt nạt. Chẳng hạn hắn đi ra khỏi phòng khi nạn nhân đang nói, la át tiếng nạn nhân, hoặc làm cho những người khác trong gia đình hay phụ tá "hợp lại" tấn công nạn nhân bằng cách xa lánh hoặc chỉ trích.

Tự Xem là Nạn Nhân

Đôi khi kẻ hành hung giả bộ như bất lực hay khổ não để dụ người khác giúp đỡ mình. Trong tình thế này kẻ hành hung nghĩ rằng nếu không có được điều mong muốn thì chính hắn là nạn nhân, và hắn nguy trang là nạn nhân để trả đũa hoặc chơi xỏ người khác.

Kịch Tính và Kích Động

Kẻ hành hung thường khó có quan hệ gần gũi, thỏa mãn với người khác. Hắn dùng kịch tính và kích động thay cho sự gần gũi. Hắn thú vị khi nhìn người khác bực bội, cãi nhau, hoặc làm rùm beng lên. Thường thì hắn kết hợp nhiều mưu mẹo đã nói trước đó để tạo nên tình trạng kịch tính và kích động.

Khép Kín

Kẻ hành hung không nói nhiều về cảm xúc thật sự của mình, và hắn cũng không cởi mở với thông tin mới về chính mình - chẳng hạn như hiểu rõ người khác nhìn mình như thế nào. Hắn dấu diếm, kín đáo, và tự cho là mình đúng. Hắn tin là mình luôn luôn đúng.

Sở Hữu

Kẻ hành hung thường rất thích chiếm hữu. Hơn nữa, hắn tin rằng mình muốn cái gì là phải có cái đó, và hắn có thể làm gì tùy thích với những gì mình có. Thái độ này áp dụng cho cả người lẫn sự vật. Nó biện minh cho hành vi chỉ huy những người khác, xúc phạm thể chất và chiếm hữu những gì là của họ.

Tự Ca Ngợi

Kẻ hành hung thường nghĩ mình mạnh mẽ, là bề trên, độc lập, tự túc, và rất đàn ông. Hình ảnh người đàn ông lý tưởng trong hắn thường là chàng cao bồi, kẻ phiêu lưu mạo hiểm, hay hải tặc. Hễ ai đó làm hoặc tỏ vẻ gì không hợp với hình ảnh tự tô điểm đó là hắn thấy mình bị xúc phạm.

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Các Dạng Hãm Hiếp

Chúng tôi cho rằng có hai dạng hãm hiếp chánh: hãm hiếp do bức tức và hãm hiếp bằng sức mạnh.

Cả hai dạng này thực hiện việc hãm hiếp vì muốn và có thể làm được.

Hãm Hiếp do Bức Tức

Thông thường đây là kẻ xa lạ. Hắn hay thủ sẵn dao hoặc vũ khí khác. Hắn hãm dọa nạn nhân khi dờ dờ, và có thể làm cô ấy bị thương nặng. Hắn cũng nói với cô ấy là sẽ còn tiếp tục xúc phạm nữa.

Kẻ hãm hiếp dạng này cực kỳ thù ghét phụ nữ. Hắn muốn làm mất mặt và làm nhục nạn nhân. Khoảng 20 phần trăm tổng số kẻ hãm hiếp thuộc dạng này. Đối với nạn nhân, nỗi sợ chết là vấn đề chánh họ phải đương đầu.

Hãm Hiếp Bằng Sức Mạnh

Thông thường đây là kẻ có quen biết nạn nhân - bạn, người hẹn hò, người quen, bà con. Hắn hiếp khi đe dọa nạn nhân bằng vũ lực - không kể việc hãm hiếp - và thường không làm nạn nhân bị thương.

Khoảng 80 phần trăm tổng số kẻ hãm hiếp thuộc dạng này. Hắn hãm hiếp để thử quyền lực và quyền chỉ huy đối với nạn nhân. Đối với nhiều nạn nhân. Trong nỗ lực đối phó sau vụ hãm hiếp, vấn đề chánh là việc phá hoại lòng tin do vụ hãm hiếp.

Sự Thật về Hãm Hiếp

- Tại Mỹ, cứ mỗi giờ đồng hồ lại có 78 phụ nữ trưởng thành bị hãm hiếp bằng vũ lực
- Mỗi ngày có 1,871 phụ nữ bị hãm hiếp bằng vũ lực
- Mỗi tháng có 56,916 phụ nữ bị hãm hiếp bằng vũ lực
- Tại Mỹ, mỗi năm có 683,000 phụ nữ trưởng thành bị hãm hiếp bằng vũ lực
- Mười ba phần trăm số phụ nữ Mỹ trưởng thành từng bị hãm hiếp bằng vũ lực ít nhất một lần trong cả cuộc đời
- Cứ tám phụ nữ trưởng thành lại có một - ít nhất 12.1 triệu phụ nữ Mỹ - từng bị hãm hiếp bằng vũ lực
- Hơn 60 phần trăm tổng số nạn nhân bị hãm hiếp trước khi được 18 tuổi
- Hai mươi chín phần trăm số lần hãm hiếp xảy ra khi nạn nhân dưới 11 tuổi
- Ba mươi hai phần trăm xảy ra khi nạn nhân ở trong khoảng 11 đến 17 tuổi

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Hăm Hiếp Trong Hôn Nhân và Hiếp Bằng Sức

Khi phụ nữ có quan hệ cá nhân gần gũi với kẻ hăm hiếp thì có thể cô ấy - và cả người khác - sẽ bối rối vụ tấn công có thật sự là hăm hiếp hay không.

Tuy vậy, luật lệ của Oregon lại rất rõ ràng về hăm hiếp trong hôn nhân. Oregon là tiểu bang đi đầu trong việc khẳng định là hợp đồng hôn nhân không xóa bỏ quyền nói không của vợ với chồng. Tại tiểu bang này, phụ nữ bị chồng hăm hiếp cũng có quyền hạn y như mọi nạn nhân bị hăm hiếp khác, và có thể được bảo vệ theo Đạo Luật Ngăn Ngừa Hành Hung Tại Gia (Family Abuse Prevention Act) y như phụ nữ bị chồng đánh.

Tương tự, điều mà một số người gọi là "hăm hiếp khi hẹn hò" thật ra chỉ là tội hăm hiếp. Chúng tôi cho rằng không trường hợp nào kết thúc bằng hăm hiếp lại có thể gọi là hẹn hò.

Kiểu hăm hiếp đó đã được tính trước; đó không phải là kết quả của niềm đam mê bùng bột không thể đoán trước. Kế hoạch này thường tinh vi và phức tạp, có cả đe dọa ngầm lẫn hành động quỳ quyết. Thí dụ: có thể trước đó kẻ hăm hiếp đã phô bày sức mạnh trong trận đấu vật giỡn chơi, khoe bộ sưu tập súng của mình hoặc tình cờ nói tới những hành động bạo lực hấn đã làm trước kia. Mục đích là gieo rắc sự sợ hãi để ngấm ngấm phá hủy sự chống cự khi hấn tấn công.

Kẻ hăm hiếp bằng sức mạnh khi tấn công người mình hẹn hò thường biện hộ "Đây là buổi hẹn, và cô ấy biết có thể có điều gì" (cứ như là mọi cuộc hẹn hò đều dẫn tới hăm hiếp); "Lẽ ra cô ấy không nên uống quá nhiều nếu không muốn làm việc đó" (lý lẽ 'tin người khác nghĩa là mời hăm hiếp mình' có từ khi nào vậy?); hoặc "Cô ấy không chống cự hay la hét" (cứ như là bị đờ người vì sợ hay sốc được hiểu là đồng ý).

Phụ nữ bị chồng hay bạn hẹn hò hăm hiếp sẽ có chung nhiều nỗi sợ và cảm xúc y như nạn nhân của bất cứ vụ cưỡng hiếp tình dục nào. Họ có cảm giác tội lỗi ("Đó là điều mình đã nói? Đã làm?"), sợ hãi ("Nếu xảy ra nữa thì sao?") và mất lòng tin ("Sao anh ấy lại làm vậy với mình?").

Nạn nhân cần biết: chính kế hoạch của kẻ hành hung - chứ không phải hành động của cô - đã dẫn tới vụ hăm hiếp. Cô cần được trấn an rằng hấn là tội phạm, và cô không là đồng lõa mà là nạn nhân. Cô cần hiểu là phản ứng của mình trong khi bị tấn công - dù là không chống cự hay la hét hoặc dùng cách khác - đều là việc cần làm để sống còn. Chỉ có bản năng mới có thể cho cô biết sẽ có bạo lực vào lúc đó hay không, và cô đã làm đúng khi tin vào bản năng đó. Dù cô ấy muốn thưa kiện hay không, chúng tôi cũng khuyên nên liên lạc với người chuyên làm việc với nạn nhân bị hăm hiếp để có thể bắt đầu hàn gắn vết thương càng sớm càng tốt.

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Thuốc Dùng Cưỡng Hiếp Tình Dục

Rohypnol và GHB là thuốc an thần mạnh thường thấy tại các hộp đêm và dạ tiệc. Chúng thường bị thanh thiếu niên, khách đến hộp đêm và kẻ dự định cưỡng hiếp tình dục lạm dụng. Trong nhiều trường hợp, kẻ hãm hiếp có thể bỏ thuốc vào thức uống của nạn nhân cả tin. Thuốc và rượu kết hợp lại càng làm tăng công hiệu của thuốc, và đôi khi gây ra tử vong.

Rohypnol là gì?

Rohypnol (flunitrazepam) là thuốc an thần mạnh do Hoffinan-La Roche chế tạo và bán ra. Đây là chất thuộc họ benzodiazepine, trong đó gồm các loại thuốc như Librium, Xanax và Valium. Rohypnol mạnh hơn Valium khoảng mười lần. Mặc dù được dùng làm chất gây mê trước khi giải phẫu hoặc dùng trị chứng mất ngủ tại một số nước, Rohypnol chưa bao giờ được cho phép dùng vào mục đích y tế tại Mỹ vì đã có những loại thuốc khác an toàn hơn. Thông thường Rohypnol bị đem lậu vào Texas từ các nhà thuốc tây xứ Mê; lượng đổ vào Florida đến từ vùng Mỹ La-tinh. Giá chợ đen tại Texas là \$1 đến \$5 mỗi viên. Tiếng lóng gọi Rohypnol là Roach (cần sa), Roche (đọc là rô-sê), Roofies, Run-Trip-and-Fall (Chạy và vấp té), R-2, Valium xứ Mê, Ropynol, Rib, và Rope. Tại Miền Nam Texas, bị say Rohypnol gọi là "say cần sa" (to get roached).

GHB là gì?

GHB (gamma-hydroxybutyrate) có một thời được bán tại các tiệm thực phẩm giữ sức khỏe như dạng phụ gia tăng lực trong các công thức rèn luyện thân thể. Có tin đồn là GHB kích thích bắp thịt phát triển, nhưng điều này chưa hề được chứng minh. GHB là chất làm dịu hệ thần kinh trung ương, và bị lạm dụng vì tác động "độc hại" của nó. Năm 1990, Ủy Ban Thực-Dược Phẩm (FDA) đã cấm dùng GHB - trừ khi có bác sĩ giám sát - vì có nhiều báo cáo về phản ứng phụ nghiêm trọng, không kiểm soát được.

Tại sao Rohypnol và GHB được gọi là thuốc dùng "cưỡng hiếp tình dục"?

Rohypnol và GHB được gọi là thuốc dùng "cưỡng hiếp tình dục" vì có thể làm ngất tạm thời và mất trí nhớ ở liều lượng cao. Trong thập niên vừa rồi có ghi nhận được nhiều trường hợp cưỡng hiếp tình dục và hiếp dâm tập thể, trong đó nạn nhân bị tác động của Rohypnol hay GHB. Báo cáo cho biết những loại thuốc này được dùng đi dùng lại nhiều lần trong nghi thức gia nhập băng đảng. Đáp lại việc lạm dụng Rohypnol và GHB, The Drug-Induced Rape Prevention and Punishment Act (Đạo Luật Ngăn Ngừa và Trừng Phạt Tội Hãm Hiếp Có Dùng Thuốc) năm 1996 đã được thêm vào bộ luật liên bang. Đạo luật phát biểu: cho người khác dùng dược chất bị kiểm tra khi người đó không biết với mục đích thực hiện hành động bạo lực là phạm tội. Luật này cũng trừng phạt nặng hơn đối với việc tàng trữ và mua bán Rohypnol và GHB.

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Hồi Phục Sau Khi Bị Hãm Hiếp

Đối với người bị hãm hiếp, việc hiếp dâm chỉ là bắt đầu tổn thương. Sau đó nạn nhân có thể có ít nhất một vài cảm xúc và phản ứng sau đây:

- Sợ kẻ hãm hiếp trở lại
- Thất vọng với quá trình pháp lý
- Mất lòng tin vào con người, ngay cả những ai không liên quan gì tới vụ hãm hiếp
- Sự bức bối không đúng lúc của chồng hay bạn tình đối với mình
- Gia đình và bạn bè - và cả xã hội nói chung - chỉ trích và/hoặc lảng tránh ở mức độ nào đó
- Theo và/hoặc tật nguyên thân thể
- HIV/AIDS hay bệnh khác lây truyền qua đường tình dục
- Có thai
- Cảm thấy cực kỳ cô đơn
- Rối loạn giấc ngủ
- Sợ hãi
- Mất tự trọng
- Tội lỗi đã gây ra vụ hãm hiếp bằng cách nào đó
- Mất tự chủ
- Mất cảm giác an toàn quanh mình
- Tự trách mình lẽ ra phải phản ứng mạnh hơn để ngăn chặn hay tránh bị hãm hiếp

Vì đa số phụ nữ không khai báo việc hãm hiếp cho chánh quyền - ước chừng dưới 10 phần trăm làm việc này - nên nhiều nạn nhân không hề kể lại với ai cả.

Vì muốn tự mình giải quyết chuyện hãm hiếp nên nhiều nạn nhân cho rằng giữ kín vụ việc là cách duy nhất để làm chủ cuộc đời mình trở lại. Nỗi sợ bị trách móc về việc hãm hiếp và cảm giác cô đơn càng làm nạn nhân thêm quyết tâm là không nói với bất cứ ai, ít ra là không nói ngay tức khắc.

Dù có giải bày tâm sự với ai hay không, nạn nhân vẫn có thể bị sốc trong nhiều ngày. Người đó có thể có cảm giác siêu hiện thực, không thể giải quyết những gì đang xảy ra. Người bị cưỡng hiếp tình dục có thể cảm thấy mất tự chủ một cách có kiểm soát. Nói cách khác, nạn nhân có thể bị sốc. Sốc làm trí óc và thân thể nạn nhân mất cảm giác để vượt qua vụ hãm hiếp.

Có tương đối ít nạn nhân bị hãm hiếp quyết định tìm đến tham vấn chuyên môn. Dù sao, đối với nhiều phụ nữ, có thể rất hữu ích khi nói chuyện với một người an toàn, quan tâm, ủng hộ, và một số nạn nhân cũng có thể đỡ hơn khi tâm sự với chuyên viên vốn đã được huấn luyện để giải quyết các vấn đề bạo lực tình dục.

Nếu nạn nhân vừa bị hãm hiếp, điều quan tâm trước hết của chúng tôi là người đó được an toàn, có nơi an toàn để tạm trú và người ở xung quanh an toàn. Nạn nhân được mời tới Winston House, chỗ ở tạm của MVWCS, nhưng thường thì cô ấy muốn ở lại với bạn bè.

Nạn nhân muốn khai báo mình bị hãm hiếp sẽ được khuyến khích đến ngay bệnh viện cho bác sĩ chuyên môn khám. Tại đó cô ấy cũng được Biện Hộ cho Nạn Nhân Bị Cưỡng Hiếp Tình Dục (Sexual Assault Victim Advocate) từ văn phòng biện lý quận giúp đỡ (xem trang kế tiếp để biết rõ hơn).

Việc tham vấn giúp nạn nhân bị hãm hiếp:

- Giải tỏa dòng thác cảm xúc do việc hành hung gây ra, kể cả nỗi sợ, đau buồn và bức bối
- Vượt qua cảm giác cô đơn
- Chấp nhận những cảm xúc của mình
- Nhìn thẳng vào thực tế vụ hành hung và giá trị những đối đáp của mình
- Giành lại sự tự chủ đối với cuộc đời mình
- Hiểu rõ và đánh giá những lựa chọn của bản thân
- Tự quyết định điều phải lẽ một cách có hiểu biết

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Nếu Người Quen của Quý Vị Bị Hãm Hiếp

Nếu người mà quý vị quan tâm bị hãm hiếp, hãy nhớ kỹ những điều sau đây khi giúp đỡ người đó.

- *Ứng hộ.* Chú ý lắng nghe. Tỏ rõ là quý vị quan tâm tới cảm xúc của người đó.
- *Đừng hỏi kỹ.* Để người đó tùy ý bày tỏ cảm xúc, nỗi sợ và phản ứng của mình.
- *Đừng bảo người đó phải làm gì.* Trình báo vụ hãm hiếp hay không là tùy vào người đó. Quý vị có thể giúp định rõ lựa chọn hoặc chỉ cho người đó đường dây thường trực giúp đỡ khi bị hãm hiếp để được trợ giúp. Tại vùng Salem, số điện thoại đó là (503) 399-7777 (Cho phép gọi kiểu người nhận trả tiền). Tại nơi khác: xem những trang đầu của danh bạ điện thoại địa phương để biết số điện thoại thường trực phục vụ vùng đó.
- Nếu nạn nhân vừa bị hãm hiếp và quyết định đi báo, *cần nhắc người đó đừng phá hủy bằng chứng* bằng cách tắm rửa, thay quần áo, hay dùng thuốc.
- Nên khuyến khích người đó đến nơi chăm sóc y tế thành thạo, tế nhị.
- *Khuyến khích người ấy nói chuyện với ai đó chuyên giúp nạn nhân bị hãm hiếp.* Tuy vậy nạn nhân phải đủ sức tự quyết định khi nào và có nên đi tham vấn hay không.
- *Tìm giúp đỡ chuyên môn cho bản thân.* Cảm xúc của quý vị cũng là điều quan trọng. Khi nói hết cảm xúc của mình với người tham vấn, quý vị có thể tiếp tục hỗ trợ nạn nhân tốt hơn. Đừng dùng nạn nhân giúp quý vị trải hết lòng mình ra.
- *Hãy nhẹ nhàng, kiên nhẫn và tế nhị với nhu cầu của nạn nhân.* Đừng tự phụ là quý vị biết hết những nhu cầu đó. Hãy hỏi trước khi thực hiện.

Chăm Sóc Y Tế cho Nạn Nhân Bị Cưỡng Hiếp

Nạn nhân bị cưỡng hiếp tình dục khi đến phòng cấp cứu của Bệnh Viện Salem nhờ chăm sóc đều được trị liệu bởi các chuyên gia được huấn luyện đặc biệt về dạng chấn thương này.

SART (Sexual Assault Response Team--Nhóm Phụ Trách vụ việc Cưỡng Hiếp Tình Dục) thành lập vào tháng Tư năm 1995, trực hay nhận điện thoại suốt ngày đêm để bảo đảm nạn nhân được chữa trị thích hợp thật nhanh chóng, và mọi chứng cứ có thể dùng buộc tội kẻ hành hung đều được thu thập và giữ kỹ theo những tiêu chuẩn khắt khe.

Một trong những quan tâm trước hết của y tá SART là đời tư của khách hàng. Sau khi nạn nhân ghi tên vào phòng cấp cứu tại bệnh viện, y tá SART sẽ nhanh chóng đưa người đó qua phòng khác yên tĩnh hơn (nếu có) để khám. Và họ tên nạn nhân cũng được giữ kín đối với những nhân viên khác trong phòng cấp cứu.

Y tá SART hỏi thăm nạn nhân về vụ tấn công cốt yếu để biết thông tin có thể liên quan đến tình trạng y tế của nạn nhân. Y tá cũng lấy hàng loạt mẫu như tóc, nước bọt, vết hằn và mảnh vụn từ móng tay, đặt gác lên mọi chỗ cần, trầy hay thương tích khác -- rồi lưu giữ chúng để dùng làm bằng chứng. Y tá cũng kiểm tra xem có bệnh lây truyền qua đường tình dục hay không. Từng món quần áo của nạn nhân cũng được lấy ra và gói kín trong bao khác biệt rồi đánh dấu để làm bằng chứng. Bác sĩ sẽ khám vùng chậu và có thể cho toa, kể cả thuốc có tác dụng phòng ngừa bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Toàn bộ quá trình này cần khoảng 3 giờ.

Y tá SART cũng theo dõi tình hình nạn nhân. Và một y tá sẽ gọi đến một hoặc hai ngày sau khi khám để xem nạn nhân có khỏe không.

Cưỡng Hiếp Tình Dục

Cưỡng hiếp tình dục và hệ thống pháp lý

Khai báo vụ hãm hiếp cho cảnh sát hay không là tùy ý nạn nhân, chẳng phải do ai khác. Nạn nhân là người phải định rõ mình có thể chịu nổi sự căng thẳng hay không mà quyết định khai báo.

Mặc dù có nhiều cải thiện đáng kể về cách hệ thống pháp lý đối xử với nạn nhân bị hãm hiếp trong những năm gần đây, chuyện kiện tụng vẫn là rất khó khăn đối với cô ấy. Khi khai báo chuyện hãm hiếp, hành động của nạn nhân sẽ bị công chúng soi mói. Cô ấy và hành động có thể bị chỉ trích. Có thể ai đó sẽ nghĩ cô ấy là "con đàn bà hư hỏng". Có thể người ta không tin cô ấy. Và điều hoàn toàn có thể là cô ấy sẽ trải qua nhiều tháng điều tra và kiện tụng để rồi cuối cùng kẻ hãm hiếp vẫn thẳng kiện. Dù cho hẳn có bị tù đi nữa thì nạn nhân cũng biết là bản án "nặng" tới nỗi hẳn sẽ sớm được tự do thôi.

Vì tất cả những điều đó nên phải là người phụ nữ can đảm mới dám khai báo tội trạng.

Người muốn khai báo vụ hãm hiếp vừa xảy ra sẽ phải gọi điện thoại cho cảnh sát và chuẩn bị đi ngay tới bệnh viện gần đó để được khám thích hợp. Đây là cách khám đặc biệt do nhân viên y tế đã qua huấn luyện thực hiện nhằm thu thập chứng cứ vật chất về vụ hãm hiếp. Để giữ lại bằng chứng, nạn nhân không được đi tắm rửa bằng mọi cách trước khi khám xong.

Khi nạn nhân trình báo vụ việc lần đầu tiên, cảnh sát tại nhiều cộng đồng Oregon cũng sẽ báo cho Chương Trình Trợ Giúp Nạn Nhân (Victim Assistance Program) địa phương, và Biện Hộ cho Nạn Nhân Bị Cưỡng Hiếp Tình Dục (Sexual Assault Victim Advocate) sẽ hồi đáp. Thường thì người này sẽ gặp nạn nhân tại bệnh viện, ở kế bên cô ấy khi cảnh sát bắt đầu hỏi thăm, và nếu nạn nhân muốn trong khi khám. (Nếu nạn nhân đã gọi Mid-Valley Women's Crisis Service thì luật sư của MVWCS cũng có thể đến gặp tại bệnh viện. Và nếu cô ấy muốn, luật sư sẽ tiếp tục trợ giúp cho tới khi xử án xong).

Mục đích chánh của Biện Hộ cho Nạn Nhân Bị Cưỡng Hiếp Tình Dục là lắng nghe nạn nhân, xác nhận những cảm xúc và phản ứng của cô ấy, và giúp cô chuẩn bị cho bước kế tiếp trong vụ kiện. Biện hộ cũng có thể giải quyết những việc thực tế cần gấp như gọi điện thoại cho nạn nhân, giao quần áo cho cô ấy mặc từ bệnh viện về nhà nếu cần dùng quần áo đang mặc làm bằng chứng.

Sau đó biện hộ sẽ đi với nạn nhân đến những lần chất vấn kế tiếp của cảnh sát và người khác trong hệ thống pháp lý. Biện hộ sẽ đi theo cô ấy tới cuộc họp với bồi thẩm đoàn, và nếu có phiên xử thì giúp nạn nhân chuẩn bị trước, kể cả những bước cần bản như cho coi qua phòng xử án, giải thích quá trình xử, và trấn an cô ấy là có thể nêu thắc mắc.

Hỗ trợ vẫn tiếp tục sau khi xử đối với việc đền bù và bồi thường. Nhân viên Chương Trình Trợ Giúp Nạn Nhân sẽ giúp giải quyết mở giấy tờ cần thiết để được Chương Trình Bồi Thường cho Nạn Nhân của Bộ Tư Pháp Oregon (Oregon Department of Justice Crime Victims' Compensation Program) giúp đỡ. Có sẵn khoản quỹ giúp trang trải chi phí như y tế và tham vấn và giúp thu vén cuộc sống vì mất lợi tức sau khi bị hành hung.

Xem Bồi Thường cho Nạn Nhân trong đoạn An Toàn và Bảo Vệ để biết rõ hơn về Chương Trình Bồi Thường cho Nạn Nhân.

Hình phạt dân sự

Nộp đơn kiện tội hình sự của kẻ hãm hiếp không là cách hợp pháp duy nhất làm hẳn phải chịu hậu quả do hẳn gây ra. Trong một số trường hợp, cách giải quyết dân sự có thể hữu ích hơn cho nạn nhân - nói cách khác là kiện để đòi bồi thường thiệt hại.

Vụ kiện dân sự có thể chống lại bản thân kẻ hãm hiếp, nhưng cũng có thể chống lại người khác bị xem là có trách nhiệm về tội ác trong chừng mực nào đó, chẳng hạn khách sạn vì ổ khóa không thích hợp nên kẻ hãm hiếp có thể lọt vào phòng nạn nhân, hay hãng vì không kiểm tra kỹ tiểu sử của hẳn trước khi thuê vào làm tại những ngôi nhà mà hẳn thường ở một mình với nạn nhân.

Cũng như bất cứ người nào muốn thưa kiện, nạn nhân bị hãm hiếp phải nghĩ xem có nên kiện hay không, bởi vì có liên quan tới phí tổn tài chánh và tình cảm.

Thực trạng tài chánh là: trừ khi bên bị kiện có nhiều tiền hay tài sản khác, nạn nhân khó có thể thu về khoản tiền thiệt hại đủ để trang trải chi phí cho tòa án - có thể tới vài chục ngàn đô-la - quá ít để đền bù nỗi khổ do kẻ hãm hiếp gây ra. Và có thể cô ấy cũng khó tìm được luật sư chịu nhận vụ này trừ khi có thể có khoản tiền thưởng lớn và nhiều cơ may thắng kiện.

Ngăn ngừa tội phạm

Mặc dù ngăn ngừa tội phạm không phải là trách nhiệm của nạn nhân hay người có thể là nạn nhân bị hãm hiếp và cưỡng hiếp tình dục, cư dân Salem nào muốn tăng cường an ninh cho nhà mình sẽ được giúp đỡ. Họ có thể gọi Đơn Vị Ngăn Ngừa Tội Phạm (Crime Prevention Unit) của Sở Cảnh Sát Salem (Salem Police Department - (503) 588-6123). Nhiều cộng đồng khác cũng có những chương trình tương tự; hãy gọi sở cảnh sát địa phương để biết rõ hơn.

Chuyên viên ngăn ngừa tội phạm sẽ đánh giá nhu cầu phòng chống tội phạm của ngôi nhà bao gồm ổ khóa và đèn rồi góp ý về cách giảm thiểu nguy cơ bị tấn công.