

## ¿Qué Es Violencia Doméstica?

- Violencia doméstica es un patrón de comportamiento que una persona usa para abusar a otra persona física, sexual, emocional o verbalmente.
- Recuerde, violencia doméstica nunca es la culpa de la víctima.
- ❖ Más de una de cuatro mujeres jóvenes son víctimas de violencia doméstica.
  - ❖ Celos y posesivismo no son signos de amor.
  - ❖ Treinta por ciento de la mujeres entre los 15 y 19 años que son asesinadas, son matadas por sus novios.
  - ❖ La violencia doméstica ocurre porque los abusadores creen que ellos tienen el derecho de tener poder y control sobre su pareja. Esto no tiene que ver con el enojo, alcohol u otras drogas.
  - ❖ La violencia doméstica ocurre en cualquier parte de nuestra sociedad. Ningún grupo o comunidad es inmune a esto.

# Plan De Seguridad Para La Juventud

## Numeros De Telefono Importantes

Policia: 911  
Abuso de alcohol y drogas: 1 (800) 821-4357  
24 horas  
Reporte de abuso para niños:  
(503) 378-6704

SIDA:  
24 horas 1(800) 342-2437

HOST Refugio para Jóvenes:  
24 horas (503) 588-5825

Mano a Mano: (503) 363-1895

Unión de padres: 1(800) 230-7526

Niños que se han huido de la casa:  
24 horas 1 (800) 621-4000

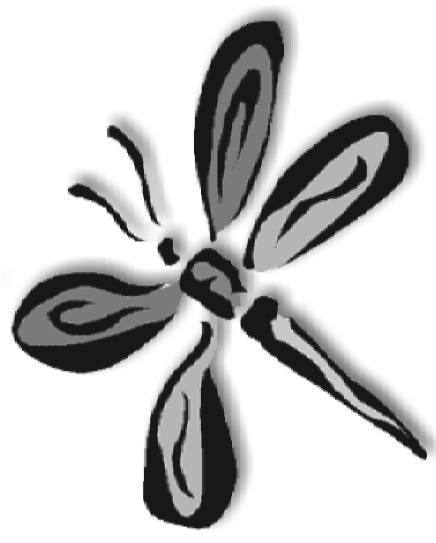
Línea de suicidio:  
24 horas 1 (800) 784-2433



### Servicios Del Valle Para Mujeres En Crisis

795 Winter St NE  
PO Box 851  
Salem Or 97308  
Línea de 24 horas (503) 399-7722  
Número gratis 1 (800) 399-7722  
Oficina (503) 378-1572  
Fax (503) 364-7998

Correo electrónico: [mvwvcs@mvwvcs.com](mailto:mvwvcs@mvwvcs.com)  
Página del internet: [www.mvwvcs.com](http://www.mvwvcs.com)  
Youth Safety Plan Trifold Sp V2 01/2007



# ***¡Tú tienes el derecho de estar seguro!***

## ***En tu relación...***

### ***¿Tu novio?***

- ❖ ¿Hace todas las decisiones?
- ❖ ¿Te presiona para tener sexo?
- ❖ ¿Te priva de ver a tus amigos y familia?
- ❖ ¿Actúa celoso o posesivo?
- ❖ ¿No toma en serio tu opinión?
- ❖ ¿Te subaja, te dice sobrenombres, o te humilla?
- ❖ ¿Te cachetea, te empuja, o te pega?

Si contestas que sí a cualquiera de estas preguntas, tu novio quizá es un abusador. No estas sola-hay ayuda disponible. La violencia doméstica nunca es la culpa de la víctima.

### ***¿Qué puedes hacer?...***

#### **Habla con una Persona Segura**

Nuestra línea de emergencia esta disponible las 24 horas del día para crear un plan verbal de seguridad y escucharte. Quizá califiques para una orden de protección.

## ***Obtener un celular de 9-1-1***



El Servicio del Valle para Mujeres en Crisis te puede proveer un celular para los servicios del 9-1-1 sin costo alguno. Un teléfono celular puede ser muy importante para tu plan de seguridad.

## ***¡Dile A Una Persona Segura!***

Si necesitas de hablar con una persona de confianza, díle:

- A un maestro-a
- A un trabajador-a de crisis
- A tu oficial de policía escolar
- A alguien de tu familia
- A tu consejero-a escolar
- A alguien en tu comunidad de fe
- A otra persona que le tengas confianza

**Llama (503) 399-7722**

**O llamada sin cobrar**

**1 (866) 399-7722**

**24 horas del día para información y apoyo**

## ***¿Que Es Asalto Sexual?***

Asalto sexual es contacto sexual con alguien a quien no se le puede o no se le da consentimiento.

- ❖ El asalto sexual es planeado por los ofensores.
- ❖ Más de un 60% de los asaltos sexuales son cometidos por alguien que la víctima conoce.
- ❖ Más de un 40% de los asaltos sexuales ocurren en la casa de la víctima.
- ❖ Cada 2 minutos, en algún lugar de los Estados Unidos, alguien es sexualmente asaltado.
- ❖ Nadie pide ser sexualmente asaltado. La gente tiene el derecho de tener seguridad de violencia sexual. El ofensor, no la sobreviviente, debe ser responsable por este crimen.
- ❖ A la sobreviviente del asalto sexual se le debe creer, para que sus sentimientos sean validados y para sepa que no esta sola.